

# La course de réorientation

**Formation** Une reconversion pose de nombreuses questions, notamment celle de la reprise d'études

Changer de voie tout en vérifiant qu'elle est libre. La reconversion concerne de plus en plus de monde. Entre 2010 et 2015, 22% des personnes en emploi ont changé de métier selon une étude du ministère du Travail. Une tendance encore plus forte chez les 20-29 ans, puisqu'un tiers d'entre eux ont basculé d'une profession à une autre. Mais avant

**« N'ayez pas peur d'aller aborder les professionnels ! »**

**Juliette Raimbault**, podcast « Graines d'orienté »

ça, ils ont souvent dû se former. Entre universités et écoles privées, formations diplômantes, moocs et cursus en ligne, difficile de faire le tri dans la multitude d'offres.



vm/Getty Images

**Le compte personnel de formation (CPF) rime avec certification.**

« La priorité, c'est de comprendre ce que l'on recherche avec cette réorientation et de définir un projet », témoigne Juliette Raimbault, qui a fondé le podcast « Graines d'orienté » après une reconversion. Pas de panique, toutes les formations proposées dans le cadre du compte personnel de formation (CPF) sont certifiantes. Des structures sont aussi là pour aiguiller les indécis et éviter de prendre le mauvais chemin. « L'Association pour l'emploi des cadres (Apec), Pôle emploi, les opérateurs de

compétences (Opco) et fédérations professionnelles sont des interlocuteurs à privilégier », ajoute Yasmina Haddou-Essom, rédactrice en chef de StudyramaPro.

Pour ceux qui n'ont pas besoin de repartir de zéro, mais seulement d'ajouter une nouvelle corde à leur arc, Internet est un terrain de recherche et de formation important. « On a parfois simplement besoin de développer des compétences transversales. Apprendre la comptabilité, utiliser

## Vers d'autres rivages

13% des personnes en emploi âgées de 20 à 50 ans souhaitent changer de travail en 2015, selon l'enquête Formation et qualification professionnelle menée par l'Insee.

un site Internet... », illustre Juliette Raimbault. Des petits savoirs qu'on peut acquérir sur le Web : « Des formations de type universitaire, mais aussi des moocs, des informations à large accès », explique la podcasteuse. « De nombreux sites proposent des accompagnements utiles pour développer de nouvelles compétences. Pour ceux qui se lancent dans un projet plus long et onéreux, identifier la formation la plus pertinente est primordial. « Vous pouvez contacter des professionnels ou d'anciens étudiants. N'ayez pas peur d'aller les aborder. Juliette Raimbault insiste sur l'écouter qui permet aussi « de ne pas se présenter seul face à un choix personnel difficile. » Rien d'anormal à vérifier si l'on est bien assuré avant de s'élancer. »

**Augustin**

**INSCRIPTION SANS PARCOURS SUP**

**CAP VERS**  
de nouveaux horizons

**FORMATIONS EN TOURISME-HÔTELLERIE PROFESSIONNELLES ET DIPLÔMANTES**

[www.capvers.fr](http://www.capvers.fr) [accueil@capvers.fr](mailto:accueil@capvers.fr) 02 40 89 95 10

**CAP VERS**  
Formation, Travail, Réussite

**PIGIER**  
Performance

L'école des métiers de l'entrepreneuriat

**N'attendez plus**

**INSCRIPTION SANS PARCOURS SUP**

02 40 35 28 82  
ou: [nantes@pigier.com](mailto:nantes@pigier.com)

4 chemin de la Chatterie  
44800 - Saint Herblain  
Tram ligne 3 arrêt Marcel Paul

[www.pigier.com](http://www.pigier.com)